



**MODERATOR**  
EVIDENCE-BASE

**SZKOŁA  
COACHINGU 2.0**



## Informacje ogólne

**Szkoła Coachingu 2.0** jest dedykowana głównie absolwentom Szkoły Coachingu Menedżerskiego Moderatora.

Program zawiera nowe narzędzia, które mogą być wykorzystane w pracy **coacha, menedżera** a także **mentora**. Uczestnicy mają też okazję pogłębić i rozwinąć swoje dotychczasowe kompetencje.

Szkoła składa się z trzech niezależnych sesji (po 15 godzin), w których pracujemy na różnych koncepcjach, w tym na treściach książki „**Paradoksalna psychologia – zdrowy rozsądek na manowcach**” autorstwa prowadzącego zajęcia **Sławomira Jarmuża**.

# Program merytoryczny

## MODUŁ I

### Pytania głębokie

- Pytania o sygnały alarmowe
- Pytania inspirujące
- Pytania pokorne
- Pytania relacyjne
- Pytania transgresyjne

## MODUŁ II

### Prowokacja i paradoks

- Prowokacyjna perswazja
- Praca z perfekcjonistą
- Praca z osobami niewierzącymi w siebie
- Iluzje na swój temat
- Współczucie wobec siebie

## MODUŁ III

### W stronę mentoringu

- Coaching a mentoring
- Budowanie dystansu wobec problemów
- WOOP w pracy nad celami
- Praca z metaforą
- Story-telling na usługach coacha, mentora, menedżera

## Organizacja szkoły



Podstawowy program szkoły obejmuje 3 dwudniowe spotkania (6 dni, 45 godzin).



Zajęcia odbywają się w systemie weekendowym w godzinach od 9–18 w soboty, oraz 9–17 w niedziele



Grupa uczestników liczy nie więcej niż 16 osób.

## Koszt szkoły

Koszt dla jednego uczestnika:

- 3900 PLN + 23% VAT – Wrocław płatność jednorazowa
- 4400 PLN + 23% VAT – Wrocław płatność ratalna

Cena szkoły zawiera:

- szkolenie zgodne z programem
- opiekę trenera w trakcie szkoły
- opiekę trenera między sesjami
- konsultacje merytoryczne programów szkoleniowych
- drukowane materiały szkoleniowe
- lunch w trakcie szkolenia
- przerwy kawowe

## Informacje o firmie Moderator

Od początku istnienia firmy opieramy nasze działania na zweryfikowanej empirycznie, rzetelnej wiedzy psychologicznej. Unikamy treści i metod, które stanowią przelotną modę nieopartą wiarygodnymi badaniami. Akademickie korzenie założycieli firmy pozwalają oddzielać ziarno od szkoleniowych plew. Od lat propagujemy na rynku usług rozwojowych podejście oparte na dowodach (Evidence-Based Training). Oznacza to, że treści szkoleń i metody nauczania przepuszczamy przez filtr dowodów. Nasza filozofia jest znakiem jakości i wyróżnikiem firmy na rynku szkoleń biznesowych.

Ponieważ występowanie w roli moderatora wymaga wielu umiejętności społecznych, nasza „biblioteka” zajmuje się zagadnieniami związanymi z rozwiązywaniem konfliktów, skuteczną autoprezentacją, radzeniem sobie z emocjami, podejmowaniem decyzji, negocjacjami.

dr Tomasz Witkowski, dr Sławomir Jarmuż





## Kontakt

Biuro

tel.: +48 71 733 65 51

tel. kom.: +48 728 963 417

Moderator Sp. z o.o.

ul. Św. Józefa 1/3

50-329 Wrocław

[szkolenia@moderator.edu.pl](mailto:szkolenia@moderator.edu.pl)