

SZKOŁA MENTORINGU DLA TRENERÓW

Oferta z możliwością dofinansowania z BUR

O Szkole Mentoringu dla Trenerów

Uczenie innych można porównać do działalności banku. Jedna strona wypłaca drugiej stronie część swoich bogatych zasobów, w tym wypadku wiedzy. Spotykają się zatem bogaty z biednym, doświadczony z niedoświadczonym. My rozumiemy mentoring inaczej. W tej relacji spotykają się osoby, których łączy ten sam cel - lepsze poznanie świata, w którym żyją i działają. Jeden z nich ma za sobą dłuższą drogę, więcej wie i umie. Potrafi dzielić się, tym co posiada będąc otwartym na dalsze uczenie się.

Pracując w firmach szkoleniowych pomagamy naszym klientom w ich rozwoju biznesowym. Wpływamy także na rozwój osobisty ludzi, z którymi współpracujemy. Środowisko edukacyjne zmienia się stawiając przed trenerami, coachami i konsultantami nowe wyzwania. Jednym z nich jest indywidualna praca jako mentor. Szkoła Mentoringu służy podniesieniu kompetencji, które pozwolą lepiej działać w tej roli. Zgodnie z naszym rozumieniem Mentor także uczy się i rozwija.

W trakcie zajęć Szkoły poznamy założenia mentoringu i różnice między różnymi formami wspierania ludzi takimi jak: coaching, szkolenie czy psychoterapia. Umieścimy mentoring w praktyce biznesowej. Dlatego też w Szkole oprócz zagadnień związanych z samym procesem mentoringu pojawi się wiele użytecznych i dobrze zweryfikowanych treści dotyczących zarządzania. Mentor w biznesie, to człowiek posiadający nie tylko doświadczenie, ale też rzetelną wiedzę. Szkoła stanowi więc połączenie sprawdzonej praktycznie wiedzy psychologicznej o zarządzaniu i komunikacji z praktyką mentoringu. Spotykamy się w gronie doświadczonych trenerów. Mamy więc okazję do wymiany doświadczeń i wzajemnego inspirowania się. Treści merytoryczne przeplatane są praktycznymi ćwiczeniami. Poznamy wiele technik komunikacyjnych użytecznych także w innych obszarach pracy trenera, coacha czy konsultanta. Będziemy poznawać świat mentoringu w konstruktywnej i przyjaznej atmosferze.



Dofinansowanie szkoleń

Szkolenia mogą być dofinansowane w ramach projektu "Podniesienie kompetencji kadr Podmiotów BUR" organizowanego przez PARP.

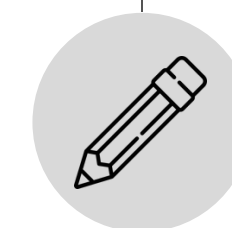
Dofinansowanie jest skierowane do:

- ✓ Podmiotów BUR – firm posiadających wpis do Bazy Usług Rozwojowych (BUR) i publikujących tam swoje usługi z możliwością dofinansowania.
- ✓ Trenerów i doradców – współpracujących z Podmiotami BUR i prowadzących usługi rozwojowe.

Więcej informacji:

[!\[\]\(a03a7eb2f4046e1d3c76772003e549ea_img.jpg\) Opis projektu](#)

[!\[\]\(cbe2492b119e39e02a1dab2af4a4b296_img.jpg\) Oferta dla dostawców usług i trenerów](#)



Program merytoryczny

SESJA I:

Mentoring a inne metody wsparcia

- Rozumienie mentoringu w praktyce zarządzania ludźmi
- Mentoring a coaching, szkolenie i psychoterapia
- Cele programów mentoringowych w biznesie
- Mądrość w pracy mentora
- Psychologia na usługach mentora
- Cele sesji mentoringowej
- Elementy coachingu na użytek mentora
- Etyka pracy mentora

SESJA II:

Zaawansowana komunikacja

- Trening myślenia krytycznego
- Ujawnianie intencji i uprzedzanie zastrzeżeń
- Metoda trzech kroków – komunikacyjne aikido (ew. delikatność komunikacyjna)
- Nieoczywiste informacje zwrotne
- Meta pytania
- Kontrowersje wokół asertywności
- Paradoks i prowokacja w pracy mentora
- Rozpoznawanie i radzenie sobie z manipulacjami

SESJA III:

Meandry motywowania

- Mity motywacyjne
- Styl przywództwa a motywacja
- Kary i nagrody w praktyce zarządzania
- Pobudzanie wewnętrznej motywacji
- Wypalenie zawodowe pracownika
- Psychologiczne znaczenie motywacji finansowej
- Automotywacja



Program merytoryczny c.d.

SESJA IV:

Siła woli – wytrwałość w działaniu

- Więcej niż SMART
- Pułapki optymizmu
- Metoda koncentracji na realizacji celu
- Psychologiczne sposoby kontroli działania
- FLOW czyli zadania dające satysfakcję
- Temperament a indywidualny styl pracy
- Prowadzenie spotkań i zebrań

SESJA V:

Radzenie sobie w trudnych sytuacjach

- Prowadzenie rozmowy dyscyplinującej
- Zwalnianie pracowników
- Ocenianie pracowników
- Szef po awansie wewnętrznym
- Komunikowanie trudnych decyzji zespołowi
- Reagowanie na problemy związane ze zdrowiem psychicznym
- Delegowanie zadań i uprawnień

SESJA VI:

Rozwiązywanie konfliktów

- Rodzaje konfliktów
- Strategie rozwiązywania konfliktów
- Psychologia mądrości w konflikcie
- Kontrola emocji
- Metody ingerencji w spory
- Zasady skutecznej mediacji
- Podsumowanie Szkoły Mentoringu



Prowadzenie



Sławomir Jarmuż

Doktor psychologii, trener, coach, doradca. Łącząc wiedzę teoretyczną z doświadczeniem praktycznym przygotował i przeprowadził szereg programów szkoleniowych z zakresu: szkolenia trenerów, negocjacji, sprzedaży, motywowania ludzi oraz komunikacji interpersonalnej. W swojej karierze przeszkolił przeszło 10 000 osób wykonując ponad 1000 szkoleń. Absolwent holenderskiej i angielskiej szkoły trenerów. Jest członkiem założycielem GLOBE - The Global Leadership And Organizational Behavior Effectiveness Research Program, którego celem było wypracowanie międzykulturowej teorii efektywnego przywództwa. Autor lub współautor książek: „Mądrość złotego środka”, „Czy mądrości można się nauczyć”, „Paradoksalna psychologia”, Alfabet mitów menedżerskich”, „Podręcznik trenera”, „Psychologia dla trenerów”. Opublikował ponadto kilkadziesiąt artykułów naukowych poświęconych osobowości i zarządzaniu oraz ponad 100 artykułów popularyzujących psychologię. Jest współtwórcą koncepcji Szkoły Trenerów prowadzonej od 2000 roku przez firmę Moderator oraz twórcą Szkoły Coachingu Menedżerskiego. Na co dzień buduje mosty między dobrze sprawdzoną wiedzą psychologiczną a potrzebami biznesu.



O firmie

Jesteśmy firmą doradczo szkoleniową, która powstała w 1995 roku. Nasze działania zgodne są z podejściem opartym na dowodach (evidence based training), co oznacza kierowanie się możliwie najsilniejszymi dowodami w zakresie treści i metod prowadzonych szkoleń. Doskonalimy kompetencje, negocjacyjne, menedżerskie, sprzedażowe, trenerskie i inne. Moderator prowadzi Szkołę Trenerów Biznesu (68 edycji), Szkołę Coachingu Menedżerskiego i Mentoringu (27 edycji) oraz Szkołę Project Managera (8 edycji) oraz Akademię Prowadzenia Szkoleń Online (7 edycji).

Do firm, które skorzystały z oferty szkoleń, warsztatów i usług doradczych Moderatora należą:



i wiele innych. Wydajemy też książki o tematyce biznesowej i psychologicznej wspierające działania szkoleniowe i doradcze.



Kontakt

Konrad Bednarek

Specjalista ds. szkoleń

bednarek@moderator.edu.pl

+48 728 963 417

Moderator sp. z o.o.

ul. Św. Józefa 1/3

50-329 Wrocław

NIP: 8982197272

szkolenia@moderator.edu.pl

+48 728 963 417

www.moderator.edu.pl



www.facebook.com/moderatorszkolenia

