

SZKOŁA MĄDROŚCI

"Mądrość to poszukiwanie złotego środka między skrajnościami"

O Szkole Mądrości

Mądrość to jedna z najbardziej cenionych cnót człowieka. Czy można się jej nauczyć? Na pewno można uczyć się mądrego zachowania w różnych sytuacjach. Szkoła mądrości to warsztaty, w których przeplatają się wiedza, refleksja i praktyczne ćwiczenia mądrych zachowań w życiu zawodowym i prywatnym. Opieramy się na wiedzy psychologicznej i dużym doświadczeniu życiowym. W odróżnieniu od wielu programów szkoleniowych, nie obiecujemy spektakularnych sukcesów i mistrzowskiego poziomu. To byłoby niemądre. W zamian proponujemy poznanie ciekawych koncepcji, głębszą refleksję i pracę nad własnym rozwojem. A wszystko to w przyjaznym otoczeniu ludzi ceniących sobie mądrość. Każda sesja dotyczy innego obszaru naszego życia, chociaż refleksje i wnioski mogą być uniwersalne.

Szkoła Mądrości przeznaczona jest głównie dla osób odpowiedzialnych za kierowanie zespołami a więc: menedżerów, dyrektorów firm, szkół czy placówek medycznych. Warto spojrzeć na swoją pracę i życie z perspektywy mądrości.

Zapraszamy do podróży z mądrością.



Program merytoryczny

Sesja 1: Mądry człowiek w XXI wieku – kompetencja przyszłości

W pierwszej sesji poznajemy psychologiczne koncepcje mądrości i ich zastosowanie w życiu. Rozważamy przejawy mądrości w myśleniu, emocjach i relacjach z innymi. Doświadczymy kilku użytecznych sposobów mądrej analizy nieoczywistych sytuacji życiowych. Poćwiczymy sposoby radzenia sobie z emocjami. Pierwsza sesja – psychologia mądrości.

Tematy:

- Szerokie spojrzenie na rzeczywistość (15 latka)
- Stosunek do dynamicznych zmian w świecie
- Rozumienie siebie wśród innych - trening mentalizacji
- Pokora intelektualna wobec siebie
- W stronę samowiedzy czyli trening meta-poznania
- Kontrola emocji - illeizm
- Zarządzanie emocjami - dywersyfikacja
- Siła woli – mądra realizacja celów



Program merytoryczny

Sesja 2: Mądrość w życiu zawodowym

Praca to dla wielu ludzi jeden z dwóch najważniejszych obszarów życia. W drugiej sesji odwołujemy się do koncepcji i badań dotyczących różnych zjawisk w naszej pracy zawodowej. Uczymy się mądrego podejścia do władzy, rywalizacji, hierarchii i pieniędzy. Wiedzę i refleksje odnosimy do własnej praktyki.

Tematy:

- Plemienność w naszych umysłach
- Wspólnotowość i sprawczość – spojrzenie na innych i na siebie
- Władza fetysz czy służba
- Mądry przywódca – analiza przypadku
- SCARF – budowanie dobrych relacji
- Złoty środek w dawaniu i braniu
- Rywalizacja i hierarchia we współczesnej firmie
- Mądrze o pieniądzach



Program merytoryczny

Sesja 3: Mądrość w relacjach z innymi

Trzecia sesja odnosi się do mądrego postępowania z innymi ludźmi, w różnych kontekstach społecznych. Poznajemy i ćwiczymy metody pomagające tworzyć satysfakcjonujące relacje z innymi. Odkrywamy nieoczywiste, często zaskakujące prawidłowości związane z naszym zachowaniem. Pogłębiona refleksja pomoże czuć się lepiej z innymi a innym z nami.

Tematy:

- Reguły Grice'a – baza merytorycznej komunikacji
- Delikatność komunikacyjna
- Odzwierciedlanie czyli udrażnianie porozumienia
- Sztuka mądrego przeproszania
- Przebaczenie
- Umysł ucieleśniony w słowach i działaniu
- Głębokie pytania
- Podobieństwa i różnice – mądre spojrzenie na ludzi



Program merytoryczny

Sesja 4: Mądrość w trudnych sytuacjach

Zachowanie w trudnych życiowo sytuacjach weryfikuje nasz poziom mądrości. Warto więc poznać ciekawe sposoby radzenia sobie z wyzwaniami dzisiejszego świata. Porozmawiamy o mediach społecznościowych, pokoleniach, konfliktach i sposobach mądrego wychodzenia z trudnych sytuacji. Zajmiemy się tym obszarem, gdzie mądrość jest szczególnie ważna.

Tematy:

- Współpraca konfrontacyjna – metoda wychodzenia z impasu
- Reagowanie na dogmatyzm
- Zintegrowany model mediacji
- Nietypowe rozwiązywanie problemów – inspiracja matematyka
- Subtrakcja – dodawać czy odejmować?
- Media społecznościowe czy antyspołecznościowe
- Inkluzywność – między troską a śmiesznością
- Kultura ofiary – trzy wielkie nieprawdy młodego pokolenia



Dla kogo przeznaczona jest szkoła?

Szkoła Mądrości jest unikalnym projektem rozwojowym, stworzonym z myślą o osobach, które chcą wyjść poza rozwój typowych kompetencji i spojrzeć na swoją karierę oraz życie z nowej perspektywy.

Szkolenie kierujemy w szczególności do:

- Menedżerów i liderów, którzy są odpowiedzialni za zarządzanie zespołami i szukają sposobu na efektywniejsze, a zarazem bardziej satysfakcjonujące podejście do swojej roli.
- Dyrektorów firm, szkół czy placówek medycznych, pragnących rozwijać się holistycznie i podejmować mądre decyzje, które będą służyć zarówno im, jak i ich organizacjom.
- Wszystkich profesjonalistów, którzy cenią sobie samorozwój, autorefleksję i chcą pracować w oparciu o rzetelną wiedzę psychologiczną w celu budowania lepszych relacji i sprawniejszego radzenia sobie z wyzwaniami.



Koszt szkoły

Cena szkoły zawiera:

- opiekę trenera w trakcie szkoły
- drukowane materiały szkoleniowe
- książkę z serii Biblioteka Moderadora
- lunch w trakcie szkolenia
- przerwy kawowe

7 900 PLN

+ 23% VAT



Grupa uczestników liczy nie więcej niż
16 osób



Program szkoły obejmuje 4 dwudniowe
spotkania (8 dni, 60 godzin)



Zajęcia odbywają się w weekendy
w godzinach 9:00–17:00



Prowadzenie



Sławomir Jarmuż

doktor psychologii, coach, trener, mentor. Członek założyciel GLOBE The Global Leadership And Organizational Behavior Effectiveness Research Program - największego międzynarodowego projektu badawczego dotyczącego międzykulturowej teorii efektywnego przywództwa. Stypendysta programu TEMPUS (Gent, Belgia). Autor lub współautor wielu artykułów naukowych na temat osobowości i przywództwa oraz książek: „Mądrość złotego środka”, „Czy mądrości można się nauczyć”, „Paradoksalna psychologia”, „Alfabet mitów menedżerskich” (współautor), „Podręcznik trenera” (współautor), „Psychologia dla trenerów” (współautor). Twórca Szkoły Coachingu Menedżerskiego. Na co dzień buduje mosty między dobrze zweryfikowaną wiedzą psychologiczną a potrzebami biznesu i edukacji. Służy innym, najlepiej jak potrafi.



Prowadzenie



Paweł Gąsowski

Prezes zarządu. Wykładowca. Trener. Koordynator i kierownik projektów. Twórca programów rozwojowych w korporacjach. Absolwent Szkoły Trenerów Biznesu i Szkoły Coachingu Moderators. W trakcie pracy zawodowej w obszarze zarządzania zmianą, odpowiedzialny był za rozwój kompetencji 3000 pracowników firmy finansowej. Współtworzył politykę rozwoju personalnego w firmach. Wpierał wdrażanie programów zarządzania jakością Six Sigma. Jako współautor gier szkoleniowych wykorzystywanych w procesie zarządzania zmianą został sześciokrotnie nagrodzony przez Project Management Institute za najlepszy na świecie produkt szkoleniowy roku.



O firmie

Jesteśmy firmą doradczo szkoleniową, która powstała w 1995 roku. Nasze działania zgodne są z podejściem opartym na dowodach (evidence based training), co oznacza kierowanie się możliwie najsilniejszymi dowodami w zakresie treści i metod prowadzonych szkoleń. Doskonalimy kompetencje, negocjacyjne, menedżerskie, sprzedażowe, trenerskie i inne. Moderator prowadzi Szkołę Trenerów Biznesu (68 edycji), Szkołę Coachingu Menedżerskiego i Mentoringu (27 edycji) oraz Szkołę Project Managera (8 edycji) oraz Akademię Prowadzenia Szkoleń Online (7 edycji).



Do firm, które skorzystały z oferty szkoleń, warsztatów i usług doradczych Moderatora należą:



i wiele innych. Wydajemy też książki o tematyce biznesowej i psychologicznej wspierające działania szkoleniowe i doradcze.

Kontakt

Konrad Bednarek

Specjalista ds. szkoleń

bednarek@moderator.edu.pl

+48 728 963 417

Moderator sp. z o.o.

ul. Św. Józefa 1/3

50-329 Wrocław

NIP: 8982197272

szkolenia@moderator.edu.pl

+48 728 963 417

www.moderator.edu.pl



www.facebook.com/moderatorszkolenia

